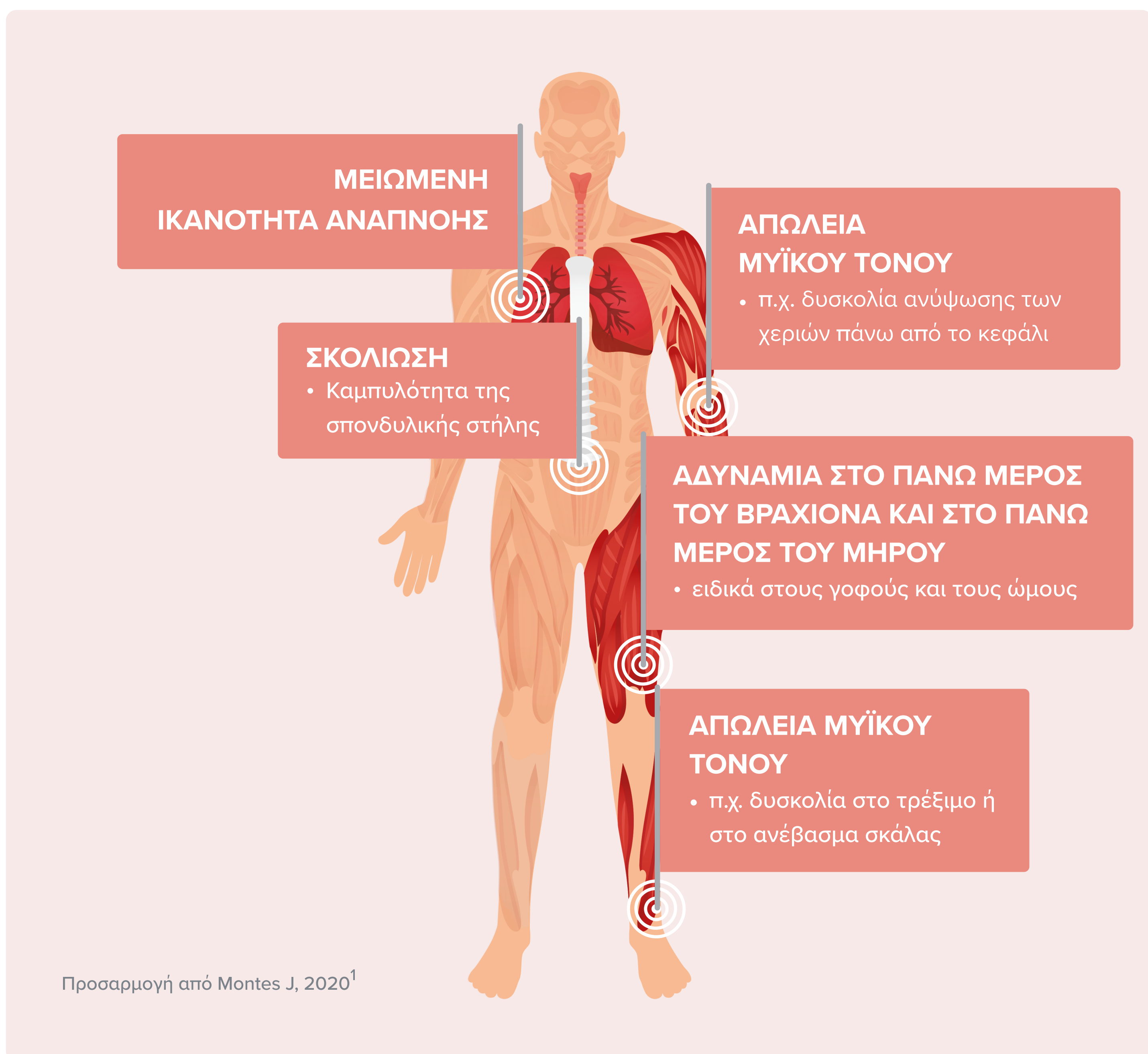


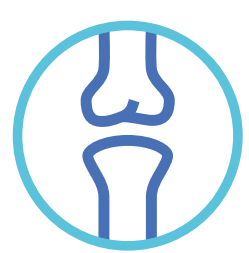
## ΠΑΡΑΤΙΘΕΤΑΙ Η ΛΙΣΤΑ ΣΗΜΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ, ΜΕ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ:

Στην παρακάτω εικόνα, μπορείτε να εξερευνήσετε τα σημεία και τα συμπτώματα που εμφανίζονται συνήθως σε άτομα που ζουν με SMA.



### ΒΑΣΙΚΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ<sup>1,2</sup>

- Συμμετρική μυϊκή αδυναμία, συνήθως εγγύς, ειδικά του ισχίου και των ώμων
- Μυϊκές διαταραχές και μυϊκές κράμπες
- Λειτουργική έκπτωση, όπως: αδυναμία τρεξίματος, αλλαγή βάδισης, δυσκολία ανύψωσης από το έδαφος και ανέβασμα σκάλας
- Δυσκολία ανύψωσης των χεριών πάνω από το κεφάλι
- Τρόμος χεριών
- Συσπάσεις της γλώσσας (μυϊκές συσπάσεις)



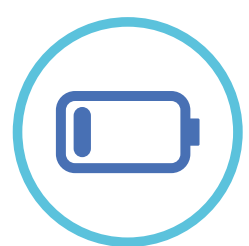
### ΟΣΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ<sup>1,2</sup>

- Σκελετικές παραμορφώσεις (σκολίωση και εξάρθρωση ισχίου)
- Αρθρικές συσπάσεις



### ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ<sup>1,3</sup>

- Μειωμένη ικανότητα αναπνοής



### ΓΕΝΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ<sup>1,3</sup>

- Κόπωση
- Επεισοδιακή αδυναμία

**Βιβλιογραφικές αναφορές:** 1. Montes J. Spinal Muscular Atrophy in Adults. [online] [cited 2020 Nov 30]. Available from: URL: [http://www.neuropt.org/docs/degenerative-diseases/sign/spinalmuscular-atrophy-in-adults.pdf?sfvrsn=8d2aae96\\_2](http://www.neuropt.org/docs/degenerative-diseases/sign/spinalmuscular-atrophy-in-adults.pdf?sfvrsn=8d2aae96_2). 2. Arnold WD, et al. Muscle Nerve. 2015;**51**(2):157-67.

3. Wijngaarde CA, et al. Orphanet J Rare Dis. 2020;**15**(1):88.